

# 人間ドックは世界に誇れる

## 「日本文化」です。

「世界」受けた授業」（日本テレビ）2月26日19時放映にて、「海外から高い評価を受ける日本医療の特集」がありました。表1。

その中で当院の「無痛乳がん検査と全身ドゥイブス検査」が取り上げられました。

### 外国人が驚く 日本のスゴイ医療ベスト10

1位	美味しい病院食
2位	看護師が優しい
3位	名医が多い
4位	母子健康手帳
5位	人間ドック
6位	メタボ指導
7位	専門医が多い
8位	国民皆保険制度
9位	歯の治療費が安い
10位	病院を丸ごと輸出できる

表1

2022年日本テレビ調査

### 1 人間ドックとは

日本で生まれた「健康管理法」の1つです。

短期間に集中して検査を行い、病気を見つける健康管理法です。

人間ドックと言言葉は、航海を終えた船が点検・修理のためにドックに入るように、人間

図1 ドック イメージ画像



も健康維持のために定期的にドックに入る必要がある、という考えから生まれたものです。図1。

※昭和29年読売新聞がはじめて使った。

※国立第二病院と聖路加病院で短期入院精密身体検査と呼ばれていた。

### 2 当院の人間ドックの理念

「科学的根拠に基づいた、合理的な検査を、効率的に行い、受診者様の健康管理に尽力する」を理念として行っております。

病気の病態生理に基づいた科学的根拠のある検査を短時間に効率よく行います。

### 3 人間ドックの検査項目

健康長寿につながる約100を超える検査項目を1日で行います。

日本人の死因の第1位の「がん」、第2位の「心疾患」、第3位の「脳血管障害（脳卒中）」そして生活の質を左右する「脊椎疾患」や「認知症」など、健康長寿に直結した100を超える検査項目を1日で行います。

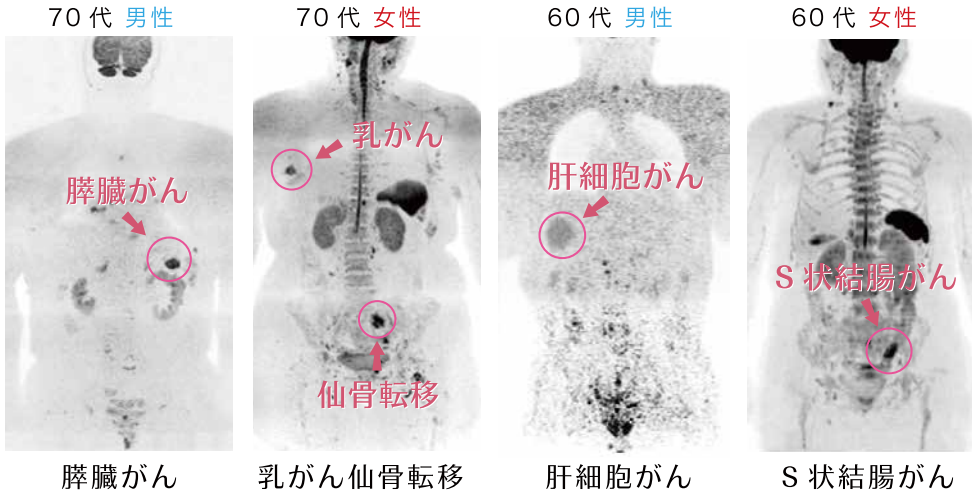
最新医療機器のMRIやマルチスライスCT、超音波エコー、電子内視鏡などを使用して詳細に検査を行います。

# 4 当院の特出すべき検査

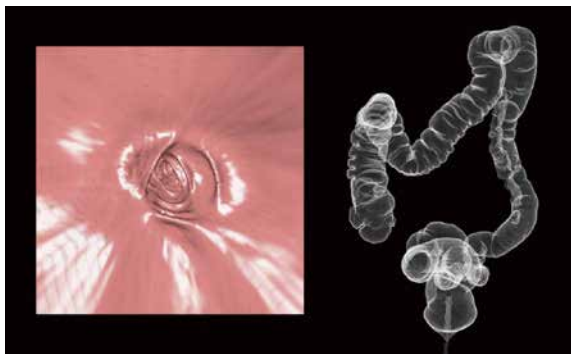
## 1 ドウイブス(DWIBS)

食事制限なく全身のがんを検索  
PET・CTと比較して、被曝もな  
く、食事制限もなく行える「全身の  
がん検査」です **【図2】**。

**【図2】 ドウイブス症例画像**

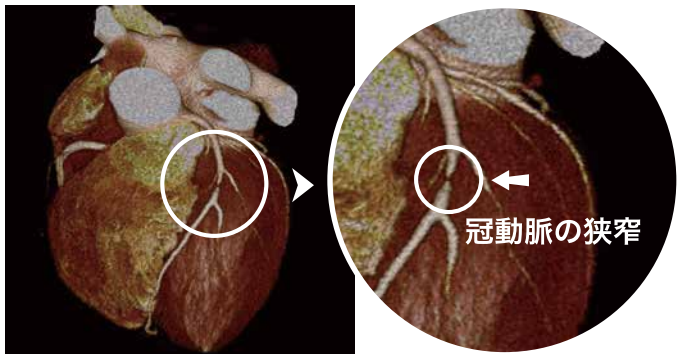


**【図4】 大腸 3D-CT 画像**



**3 大腸 3D-CT 検査(バーチャル内視鏡)**  
CTにて大腸の3D画像を作成し、バーチャルで大腸内を観察します。  
食事制限や当日の下剤の内服は必要ありません。15分程度の検査でお腹に炭酸ガスを入れるのみです。内視鏡は挿入しません **【図4】**。

**【図3】 冠動脈 CT 3D 画像**

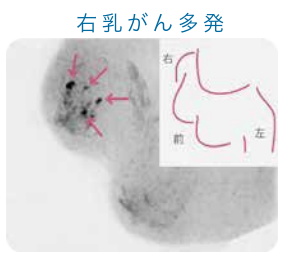
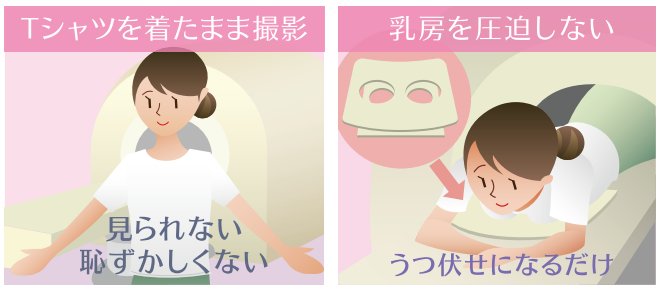


**2 冠動脈造影 CT 検査**  
冠動脈(心臓の血管)を評価  
心臓は冠動脈にて酸素と栄養の供給を受けています。心筋梗塞の原因は冠動脈が閉塞により発症します。最新のマルチスライスCTにて冠動脈を描出し、心筋梗塞の発症を予防します **【図3】**。

## 4 無痛乳がん検査

痛くない・見られない・恥ずかしくない乳がん検査

**【図5】 無痛乳がん検査**



洋服を着たままうつぶせになるだけで検査ができません。乳房を圧迫することがありませんので、検査に痛みを伴うことはありません **【図5】**。

## 5 健康管理を止めないで

コロナ禍において、今まで行ってきた健康管理を止めないでください。日本対がん協会の報告によれば30,000人以上のがんが見過された可能性があると報告しています。

当院では受診者様に安心してご来院いただけるように、PCR検査、新型コロナウイルス抗原抗体検査、新型コロナウイルス治療薬などを準備しております。

最後に「健康管理を止めないで」ください。  
文責 人間ドック課 課長 湊 景子